

# Les trois étangs de Rabassoles



Randonnée n°2570729

Une randonnée proposée par Esperal

Une magnifique randonnée entre forêt et prairies pour découvrir trois lacs entourés de sommets.

<b>Durée :</b>	3h30	<b>Difficulté :</b>	Moyenne
<b>Distance :</b>	8.01km	<b>Retour point de départ :</b>	Oui
<b>Dénivelé positif :</b>	415m	<b>Activité :</b>	A pied
<b>Dénivelé négatif :</b>	415m	<b>Régions :</b>	Pyrénées, Massif du Carlit
<b>Point haut :</b>	1990m	<b>Commune :</b>	Mijanès (09460)
<b>Point bas :</b>	1575m		

## Description

Départ du parking de la Restanque (voir l'accès dans les informations pratiques).

**L'itinéraire est balisé en Jaune jusqu'au 2<sup>ème</sup> lac.**

(D/A) Poursuivez sur la route vers l'Ouest. À la fourche en fond de parking, prenez le chemin qui part légèrement à votre droite. Le chemin monte doucement vers l'ancien parking. Arrivez à une clairière (aire de pique-nique).

(1) Virez à droite et laissez le large chemin qui part à gauche. Longez la clairière en laissant les tables de pique-nique sur votre gauche. Suivez la direction de l'Étang de Rabassoles et montez dans la forêt.

(2) Traversez la rivière sur un pont de bois et continuez de monter dans les bois. L'arrivée dans des prairies annonce un replat où paissent des troupeaux à la belle saison.

(3) Au croisement, continuez tout droit sur le sentier très visible (laissez celui qui part sur votre gauche vers l'Étang de l'Estagnet).

(4) Traversez une nouvelle fois la rivière qui est ici juste un petit ruisseau, cette fois-ci sur un gué de pierres. Montez jusqu'à l'Étang de Rabassoles.

(5) Traversez le gué sur votre gauche et montez le chemin toujours bien marqué qui part dans les genêts au Sud-Ouest. Atteignez l'Étang Bleu.

(6) Tournez alors à droite (Nord), suivre le GR® et montez vers le dernier étang, l'Étang Noir. Longez l'étang jusqu'à son extrémité.

(7) Le retour se fait par le chemin inverse jusqu'au parking de départ (D/A).

## Informations pratiques

### Accès :

En provenance de Quérigut, prendre la direction du Mijanès que vous traversez vers le col de Pailhères. Prenez le 2<sup>ème</sup> chemin sur votre gauche : un panneau indique "la Restanque". Suivez ce mauvais chemin de terre jusqu'au parking (une barrière empêche d'aller plus loin).

L'eau coule en abondance dans de petits ruisseaux mais les troupeaux rendent sa consommation dangereuse sans traitement.

### A proximité

Mijanès possède une église du XVII<sup>e</sup> siècle et des forges à la catalane utilisées à partir du même siècle.

Après la traversée du ruisseau en (4), sur votre gauche, au bord des petits filets d'eau qui coulent pour rejoindre la rivière, vous

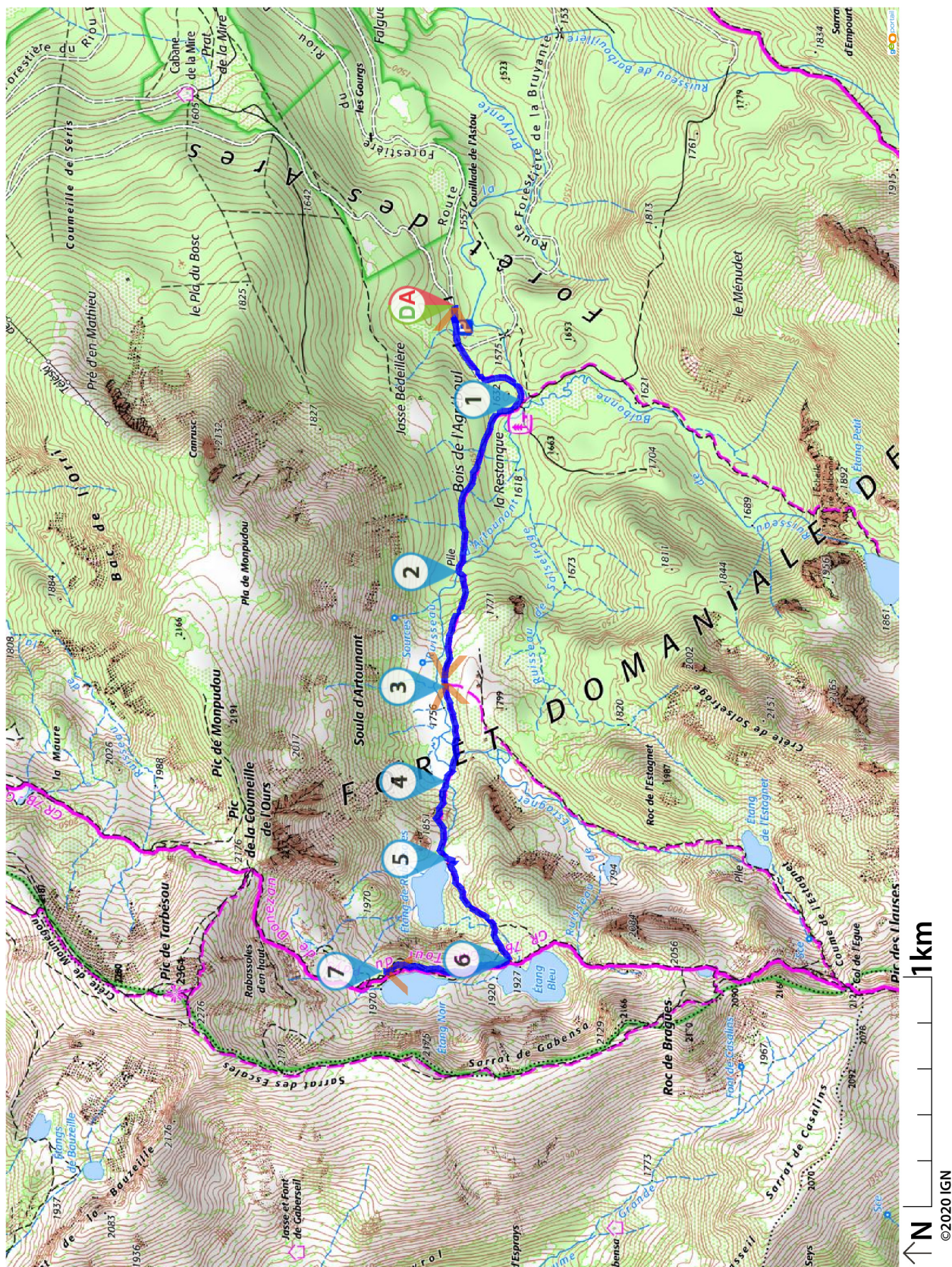
## Points de passages

- D/A Parking - La Restanque**  
N 42.702914° / E 2.007352° - alt. 1575m - km 0
- 1 Clairière**  
N 42.700368° / E 2.002346° - alt. 1617m - km 0.64
- 2 Pont en bois**  
N 42.702786° / E 1.993172° - alt. 1690m - km 1.5
- 3 Croisement de sentiers**  
N 42.703295° / E 1.987061° - alt. 1757m - km 2.03
- 4 Traversée de ruisseau**  
N 42.703268° / E 1.982029° - alt. 1761m - km 2.47
- 5 - Étang de Rabassoles**  
N 42.703204° / E 1.977881° - alt. 1853m - km 2.85
- 6 Étang Bleu**  
N 42.700798° / E 1.972522° - alt. 1920m - km 3.42
- 7 - Étang Noir (massif du Carlit)**  
N 42.705724° / E 1.971915° - alt. 1981m - km 4
- D/A Parking - La Restanque**  
N 42.702914° / E 2.007352° - alt. 1575m - km 8.01

trouvez de petites plantes carnivores les droseras (voir la photo) : leurs feuilles sont garnies de poils collants qui attrapent les insectes.

Donnez-nous votre avis sur : <https://www.visorando.com/randonnee-les-trois-etangs-de-rabassoles/>

Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.



# LA CHARTE

du *visorandonneur*

## Préparation de sa randonnée



### BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique.



### CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site : neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...



### S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

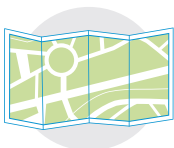
équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements... et prendre de quoi boire et s'alimenter.



### PRÉVENIR

au moins une personne du projet de randonnée.

## Comportement pendant la randonnée



### RESTER SUR LES SENTIERS

(sauf cas exceptionnel).



### RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.



### RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site : ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



### REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



### RAMENER SES DÉCHETS

ne pas laisser de traces de son passage.



### ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.



### GARDER LA MAÎTRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



### LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

**Qu'il soit privé ou public**, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.

**Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.**