

Une randonnée proposée par cpeyron

Le sentier Lou Finot est un sentier d'interprétation qui serpente à travers le causse d'Anglars au dessus de Saint Antonin Noble Val. Il traverse des paysages variés, pelouses sèches, dolines, bois de chênes ... On y rencontre de nombreuses espèces de fleurs (dont plusieurs orchidées sauvages), de papillons, d'oiseaux. On peut y apercevoir un chevreuil qui part au loin. Des panneaux explicatifs fournissent des informations sur le causse, la faune, la flore, le patrimoine.

 <b>Durée :</b>	Environ 2h	 <b>Difficulté :</b>	Facile
 <b>Distance :</b>	6.21km	 <b>Retour point de départ :</b>	Oui
 <b>Dénivelé positif :</b>	44m	 <b>Activité :</b>	A pied
 <b>Dénivelé négatif :</b>	44m	 <b>Commune :</b>	Saint-Antonin-Noble-Val
 <b>Point haut :</b>	345m	 <b>Point bas :</b>	295m

## Description










**Accès en voiture :** Depuis Saint Antonin prendre la D 19 en direction de Gaillac. En haut de la montée tourner à gauche vers Sainte Sabine. On s'arrêtera devant le cimetière situé avant l'église à l'entrée du hameau.

**Départ :** S'engager sur le petit chemin qui part en face du cimetière et le suivre jusqu'à un carrefour de chemins où on trouvera notre premier panneau explicatif (en fait le numéro 10 du circuit Lou Finot). Le chemin qui part en face nous amène sur la départementale qu'on suivra quelques mètres sur la droite.

- 1) C'est le départ du sentier Lou Finot (pancarte). Traverser la route et suivre le chemin.
- 2) Au léger virage qui part à droite vers une bâtisse en pierre suivre tout droit le petit sentier. Après quelques mètres, juste avant une cabane en pierre, passer le passage à gauche en ouvrant la clôture. On traverse des pelouses sèches couvertes de fleurs au printemps avec de nombreux papillons en suivant le sentier.
- 3) Le sentier s'engage à droite vers une doline sous les arbres, autrefois cultivée, qu'on traversera. Une doline est une dépression circulaire en terrain calcaire dont le fond argileux est fertile. Le sentier remonte à travers le bois et se poursuit à gauche à travers de nouvelles pelouses sèches jusqu'à un chemin qui part sur la gauche.
- 4) Suivre ce chemin qui passe sous les arbres jusqu'à la départementale.
- 5) Traverser la départementale et prendre la petite route en face. Tourner sur le premier chemin qui part à droite et serpente dans la forêt. A une intersection suivre le chemin de gauche. On prendra une petite route à gauche.
- 6) Prendre le sentier qui part à droite, puis tourne à gauche jusqu'à revenir sur la petite route.
- 7) Tourner sur le chemin qui monte à droite, puis, prendre le chemin de gauche. A l'intersection suivante suivre le chemin qui monte à gauche jusqu'à la route qu'on suivra à droite jusqu'au cimetière.



## Points de passages

 <b>Départ depuis le cimetière</b>	alt. 329m - km 0
 <b>1 Départ du circuit des Finots</b>	alt. 329m - km 0.97
 <b>2 Proximité construction</b>	alt. 344m - km 1.62
 <b>3 Doline</b>	alt. 337m - km 1.97
 <b>4 Chemin forestier</b>	alt. 336m - km 2.3
 <b>5 Traversée départementale</b>	alt. 331m - km 3.15
 <b>6 Sentier à droite</b>	alt. 329m - km 4.14
 <b>7 Chemin à droite</b>	alt. 321m - km 4.69
 <b>Arrivée</b>	alt. 329m - km 6.21

