

Tour du lac du Gouyre 6,8 km

Une randonnée proposée par cpeyron

Le lac du Gouyre est une retenue d'eau qui sert à l'irrigation pour l'agriculture. Il est aussi classé en réserve naturelle. Il attire de nombreux oiseaux (foulques macroules, grèbes huppés, cormorans, canards, grandes aigrettes ...), des amphibiens, insectes et poissons colonisent également ce milieu. Un second barrage retient un étang avec un niveau constant. Une colonie de hérons cendrés niche au printemps au nord de ce plan d'eau. Au début on longe le lac jusqu'à un observatoire. Le retour se fait au travers de la campagne en passant par le hameau des Garrands.

 Durée :	2h05	 Difficulté :	Facile
 Distance :	6.8km	 Retour point de départ :	Oui
 Dénivelé positif :	53m	 Activité :	A pied
 Dénivelé négatif :	55m	 Commune :	Vaïssac (82800)
 Point haut :	160m	 Point bas :	128m

Description

Accès en voiture : Depuis Cazals prendre la direction de Montricoux. Au rond point après le pont prendre à gauche la D 958 qu'on suit ensuite de suite vers la droite. A 500 m prendre à gauche vers Vaïssac pendant 2 km jusqu'au parking situé à gauche au dessus du lac.

Départ : Prendre le chemin qui descend et longe le lac vers la droite jusqu'au second barrage.

- 1) Depuis ce barrage on peut déjà observer quelques oiseaux sur le lac. La héronnière est de l'autre coté du plan d'eau. Continuer jusqu'à l'observatoire.
- 2) Continuer le long du lac qu'on quitte en suivant une petite route.
- 3) Monter sur le talus à gauche pour marcher au fond du champ jusqu'à un fossé qu'on franchit pour prendre le sentier qui part à droite. Suivre ce sentier qui monte et serpente dans le bois jusqu'à une intersection. Par temps humide ce sentier et le suivant sont parfois difficiles et boueux en raison des traces de chevaux.
- 4) Suivre le sentier qui part à gauche, surplombe le lac, puis redescend vers le second barrage. Au dessus de celui-ci prendre le chemin qui remonte, jusqu'à atteindre une maison.
- 5) Emprunter la petite route à droite pendant 500 m, puis suivre le chemin qui part à gauche juste avant une maison. A la route suivante prendre le chemin qui continue en face un peu à droite. Après avoir longé un petit étang on arrive sur une route.
- 6) Prendre vers la droite et traverser le hameau "Les Garrands" par la route. Ensuite tourner à gauche sur le chemin qui mène vers une ferme, puis suivre celui-ci. Il descend vers le barrage principal qu'on traverse pour remonter jusqu'au parking en prenant le sentier de gauche.



Points de passages

-  **D/A Départ**
N 44.054638° / E 1.600955° - alt. 149m - km 0
-  **1 Second barrage**
N 44.040943° / E 1.612167° - alt. 131m - km 2.05
-  **2 Observatoire**
N 44.039828° / E 1.614973° - alt. 129m - km 2.35
-  **3 Fond du lac**
N 44.040211° / E 1.618582° - alt. 132m - km 2.74
-  **4 Fin de la montée**
N 44.042953° / E 1.620182° - alt. 159m - km 3.27
-  **5 Petite route**
N 44.044435° / E 1.611641° - alt. 151m - km 4.1
-  **6 Les Garrands**
N 44.051461° / E 1.61074° - alt. 150m - km 5.5
-  **D/A Arrivée**
N 44.054629° / E 1.600934° - alt. 149m - km 6.8



