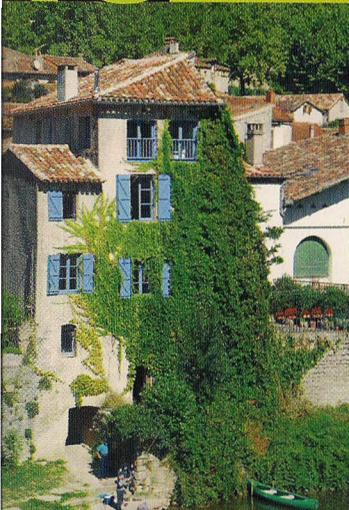


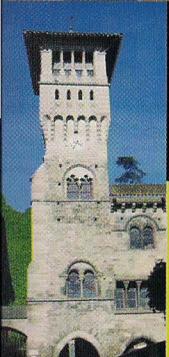
Boucle noble à Saint-Antonin

Mon truc en plume

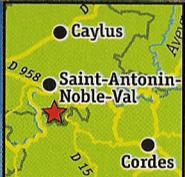
10



Pêcheurs à Saint-Antonin



Mairie de Saint-Antonin



L'eau a, dans sa grande force, sculpté le paysage à travers le plateau calcaire, et l'homme dans sa force créatrice a imaginé et construit Saint-Antonin-Noble-Val. Oui : l'association des deux est grande et noble. Cela vaut une visite et bien davantage. Cette boucle, vraie merveille inspirée du guide de l'Association des amis du vieux Saint-Antonin, est tour à tour un long cheminement sur les causses à la végétation rabougrie et une marche curieuse au fond des gorges de l'Aveyron. Le décor fait de gorges, de falaises vertigineuses, de crêtes hérissées et d'un cirque discret, de hameaux perchés et de fermes disséminées trop souvent abandonnées, se déroule sur grand écran et parfois en panoramique comme le point de vue du cirque de Bone.

La première montée donne, avec un bel effort, de la hauteur et rend compte de l'érosion de la puissante Aveyron. À mi-parcours, la découverte du petit village de Brousse sur la crête calcaire, perché au-dessus de la rivière, ajoute encore un brin de beauté et de la poésie à ces lieux.

Accès Depuis Montauban, allez à Caussade par la N 20, puis en direction de Villefranche avec la D 926. Après Septfonds, prenez la D 5, puis tout droit la D 958 pour atteindre Saint-Antonin-Noble-Val. Au premier carrefour, allez à droite, puis traversez l'Aveyron pour vous garer à droite après le pont.

Période Pratiquement toute l'année.

Difficultés Parties pouvant être boueuses et glissantes.

Dénivelé 300 m

Horaire 4h50

Carte 2140 E Saint-Antonin-Noble-Val



Brousse

0h00 Saint-Antonin. Atteignez l'extrémité du parking pour suivre la petite route en direction d'Évasion avec le PR 6.

0h15 Empruntez les marches à gauche, traversez la D 115 pour grimper le sentier en face, balisé GR 46 (20 bonnes minutes de montée très raide par moments). Sur le haut, prenez d'abord à droite à plat, puis montez encore un peu.

0h45 Petit Jean (ferme non visible) : vous débouchez sur un chemin que vous empruntez à gauche. 10 min plus tard, après la barrière, suivez la petite route à droite ❶ en lais-

sant le PR 6 partir à gauche. 170 m après, laissez un chemin à gauche, mais empruntez le sentier à gauche parallèle à la route. Au carrefour avec une grange, filez tout droit.

1h25 Le sentier débouche sur un chemin : allez à droite ❷. Plus bas, le chemin passe à la hauteur d'une maison (peintre), puis aboutit à la route. Virez alors à gauche.

1h50 Brousses : virez à gauche, en face du restaurant, afin de passer ensuite entre deux maisons. Des lacets vous accompagnent jusqu'à la route. Prenez cette route à gauche en laissant un peu plus loin le GR à droite.

LA STIPE PLUMEUSE

Cette plante assez rare en France, et protégée dans plusieurs départements, pousse plus facilement sur les causses et sur les coteaux arides. C'est pour cela qu'on en trouve en abondance sur les pelouses calcaires aux alentours de Saint-Antonin. On l'appelle aussi herbe au plumet ou cheveux d'ange, mais ici elle porte le nom pittoresque de *penachoul* ou *sacoto-poul*. Plante vivace de 40 à 80 cm, elle vient en touffe et la fleur est terminée par une arête plumeuse de 15 à 30 cm à poils blancs soyeux qui se tord et s'enroule sur elle-même. La pointe de sa graine en forme d'hameçon se plante dans le sol et reste accrochée pour pouvoir germer et pousser. On l'utilise pour agrémenter les bouquets de fleurs.

Au stop, utilisez la D 115 à gauche pour traverser le tunnel (trottoir et éclairage). En suivant, laissez une route à droite et enjambez l'Aveyron. Prenez ensuite le premier chemin à gauche vers Serres. Juste avant le hameau, ignorez le chemin de terre à gauche.

2 h 15 Serres de la Rivière. Passez entre les maisons et à droite du pigeonnier pour emprunter le chemin derrière, vers la gauche. Le chemin herbeux passe entre deux murettes et entre les buis ensuite. Au carrefour, montez le chemin caillouteux à droite.

2h45 Arrivée sur le plateau ; laissez un chemin à gauche, puis doublez une maison.



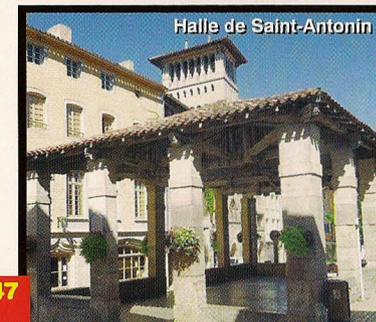
3h00 Suivez la route **D 958** à droite. À la hauteur de la stèle « Volcan », ignorez le chemin à droite et continuez sur le bitume, puis laissez plus loin la direction de Roane à gauche.

3h30 Vous parvenez sur la **D 5** : allez à droite. Traversez le parking à droite pour atteindre la table d'orientation au bord du cirque de Bone. Descendez ensuite le sentier à gauche de cette table. Laissez en dessous le PR 13 à droite et plongez dans la vallée de l'Aveyron en déroulant vos pas sur le sentier en lacet, balisé en jaune. Carrefour d'itinéraires : prenez à droite le chemin des Ondes.

4h00 Près de l'Aveyron, suivez

la rive vers la gauche. Poursuivez tout droit sur le goudron et, 300 m plus loin, descendez la route. Après le pont sur la Bonette, tournez à droite. Traversez ensuite le pont qui enjambe l'Aveyron.

4h50 Saint-Antonin : à droite, le parking du départ.



Le cirque de Bône