

## Les sentiers de la réserves, à pied ou à vélo:

### Au départ de la maison éclésièrè

La petite boucle: 3 km (1h)

La grande boucle: 7 km (2h30)

La mer (par la digue nord): 2 km (40 min)

Tour de la Vielle Nouvelle: 2,5 km (50 min)

### Au départ du parking:

La maison éclésièrè: 600 m (15 min)

La mer (par la digue nord): 2,7 km (55 min)

La mer (par la digue du cirque): 2,7 km (55 min)

## Un milieu à protéger... Respectez la réglementation



Circulation de véhicules à moteur interdite



Chiens interdits sur la plage et les salins du 1<sup>er</sup> Avril au 31 Juillet et toute l'année sur l'île



...Autorisés en laisse sur la plage et les salins du 1<sup>er</sup> Août au 31 Mars



Rester sur les sentiers



Cueillette et ramassage des végétaux interdite

## Recommandations pour une bonne balade

Équipez-vous de bonnes chaussures de marche

Prévoyez :

une bouteille d'eau

un sac poubelle

un chapeau ou une casquette

de la crème solaire

du produit anti-moustique

## Une biodiversité exceptionnelle

La Réserve Naturelle Régionale de Sainte Lucie offre sur ses 825 hectares un condensé de milieux naturels typiques du littoral méditerranéen. Un mélange sauvage de zones humides, steps salées, et plages abrite une flore fragile dépendante de milieux devenus rares

En hiver, bécasseaux et canards viennent profiter du calme de la Réserve pour hiverner.

Puis, dès le printemps, plage, bassins et digues, vestiges de l'activité salinière, attirent une foule de sternes, de goélands et de petits échassiers qui viennent s'y reproduire.

Ballets d'avocettes élégantes et de sternes naines garantis ! Au cours de l'été, Limonioms et Limonastrums donnent aux salins de stupéfiants reflets mauves.

Au détour d'une dune, vous apercevrez peut-être le psammodrome des sables, un petit lézard. Sur l'île, entre pinède, marais et falaises, guettez les chants de l'alouette calandrelle et du pipit rousseline.

## Pourquoi une Réserve Naturelle Régionale?

Le Conservatoire du littoral, propriétaire du site, et la Région Languedoc-Roussillon ont souhaité apporter à ce site une protection à la hauteur de sa valeur écologique.

C'est ainsi que la Réserve Naturelle Régionale a vu le jour le 25 septembre 2009.

Sa réglementation vise à préserver son patrimoine naturel tout en favorisant sa découverte par le public.

Elle est complétée par une gestion adaptée aux besoins écologiques des espèces et des milieux naturels.

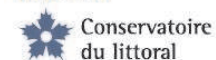
Conception: Laurine MOTTAZ et Clément BARBE  
Parc Naturel Régional de la Narbonnaise



# Sur les sentiers de la Réserve Naturelle Régionale de Sainte Lucie



propriétaire



gestionnaires



partenaire



## Pour nous contacter:

La maison éclésièrè:

04.68.45.23.68

Office du tourisme de  
Port-la-Nouvelle:

04.68.48.00.51



- Accueil 
- Bâtiments 
- Points de vue 
- Parking 
- Aire de pique-nique 
- Sentiers de randonnée 
- Canal de la Robine 
- Chemin de fer 