

Saint Antonin - Le Bosc-Roc Deymié 7,1 km (4,6 km)



Une randonnée proposée par cpeyron

Cette boucle part du hameau Le Bosc, permet de dominer Saint Antonin Noble Val à partir de Roc Deymié, et revient par le cirque de Niboussou. Des raccourcis permettent de faire plusieurs balades agréables de 4,6 à 7,1 km.

Durée : 2h15
Distance : 7.08km
Dénivelé positif : 110m
Dénivelé négatif : 117m
Point haut : 334m

Difficulté : Facile
Retour point de départ : Oui
Moyen de locomotion : A pied
Commune : Saint-Antonin-Noble-Val (82140)
Point bas : 267m

Description

Accès en voiture : Depuis Saint Antonin Noble Val prendre la D 75, puis tourner à gauche vers **Le Bosc** un peu après le haut de la montée. Garer la voiture au pied de l'église. On remarquera l'entrée de la grotte du Bosc qui se visite.

Départ : Prendre la petite route face à l'église, puis suivre le chemin qui part tout droit et serpente entre les murets de pierre couverts de mousse.

1) Lorsqu'on atteint la petite route, faire un détour vers le joli **lavoir** situé presque en face. Revenir sur ses pas, puis reprendre la route sur la droite jusqu'à l'intersection avec une route qu'on suit vers la droite.

2) Prendre le chemin qui continue tout droit. Un peu plus loin on suit la crête qui domine la vallée de l'Aveyron. Attention, la falaise est juste sur la gauche.

Variante : on peut suivre la route vers la droite, puis prendre le petit chemin qui traverse la forêt jusqu'au point N° 5 (4,6 km en reliant ensuite directement le point 7).

3) **Roc Deymié :** superbe vue sur Saint Antonin, le roc d'Anglars et les gorges de l'Aveyron. Sur le pré volent de nombreux papillons en été. Revenir en arrière jusqu'au point N° 4.

4) Quitter la crête par le petit chemin qui rejoint la petite route en contre bas. Remonter cette route jusqu'à la grande antenne où on prend le chemin qui part à gauche.

5) A la croisée des chemins prendre sur la gauche vers le haut du **cirque de Niboussou**.

Variante : On peut également rejoindre le point N° 7 en poursuivant par le chemin en face entouré de murets. Continuer jusqu'à proximité de la ferme où on prend le sentier de gauche. Arrivé sur le chemin carrossable le suivre vers la droite.

6) Après avoir contourné une partie du cirque de Niboussou suivre le sentier qui part à droite, puis à l'intersection suivante prendre le chemin de droite.

7) Dans le virage qui part à droite, emprunter le petit sentier en face entouré de murets (photo) jusqu'à une route qu'on suivra à droite. Cette route nous ramène au point de départ.



Points de passages

D/A Départ

alt. 332m - km 0

1 **Accès au lavoir**
alt. 310m - km 0.48

2 **Départ chemin**
alt. 325m - km 1.73

3 **Roc Deymié**
alt. 267m - km 2.92

4 **Descente de la crête**
alt. 298m - km 3.55

5 **Intersection de chemins**
alt. 331m - km 4.5

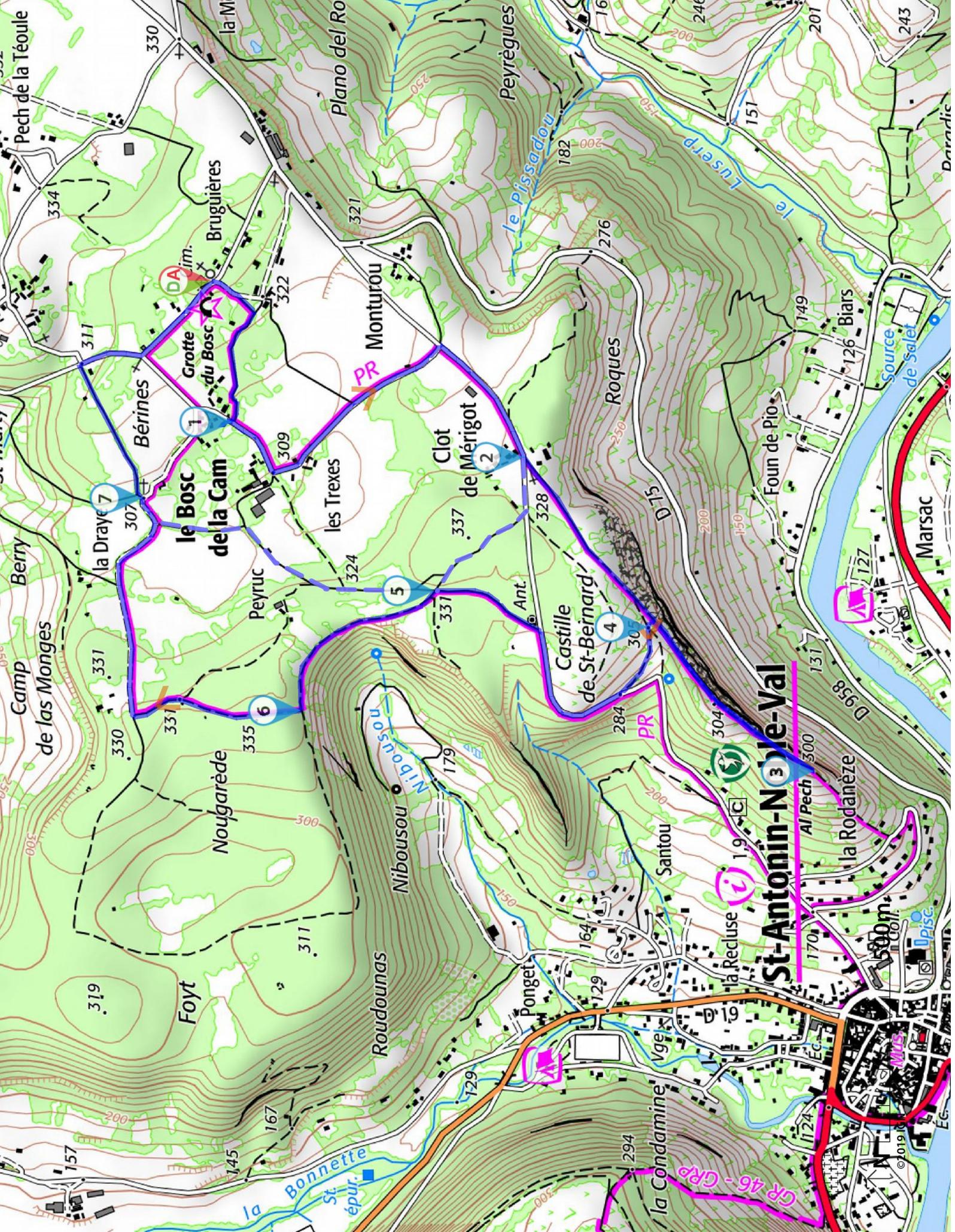
6 **Cirque de Niboussou**
alt. 310m - km 5.06

7 **Départ sentier**
alt. 308m - km 6.21

D/A Arrivée

alt. 332m - km 7.08





le Bosc de la Cam

St-Antonin-Noble-Val

1

7

6

5

2

4